

# glarner Turnen

DAS MAGAZIN FÜR GLARNER TURNBEGEISTERTE



Hauptsponsoren

Co-Sponsor

Medienpartner



**Glarner  
Kantonalbank**

**glarnerSach**  
sichern & versichern

**glarner**  
krankenversicherung

**somedia**  
PRODUCTION  
PRINT VIDEO WEB

**10% Rabatt**

**für GLTV-Mitglieder  
auf ausgewählte  
Zusatzversicherungen**

***regional***

**Glarner Krankenversicherung**

Schwanden · 055 642 25 25

Näfels · 055 642 25 40

info@glkv.ch · [glkv.ch](http://glkv.ch)



**glarner**  
krankenversicherung

# INHALTSVERZEICHNIS

.....



VERBAND

*Jetzt anmelden für den  
Kreiskurs 35+.*

**Seite 9**

.....



VERBAND

*Erfolgreiche Glarner an der  
diesjährigen SMV.*

**Seite 10**

.....



VEREINE

*Berichte aus dem  
Vereinsleben.*

**ab Seite 16**

.....

VERBAND // **Aktuell**

GLTV-Insight .....	5
Offene Stellen .....	7

VERBAND // **Ausschreibungen**

Kreiskurs 35+ .....	9
---------------------	---

VERBAND // **Rückblick**

SM Vereinsturnen .....	10
GLTV-Stafettenabend .....	12
Kreiskurs Aktive .....	13

VEREINE

Jugi Chlytal .....	16
FTV Engi .....	17
DR Haslen .....	18
GETU Haslen .....	19
Turnende Vereine Mollis .....	20
FTV Mollis .....	21
MTV Mollis .....	22
TNV Mollis .....	23
DTV Näfels .....	24
FT Netstal .....	25
DTV Niederurnen .....	26
Turnende Vereine Niederurnen .....	28
TV Niederurnen .....	30
TV Oberurnen .....	31
DTV Schwanden .....	33

INFORMATIV

Jahresprogramm .....	37
Die Redaktion .....	39
Kontakt GLTV .....	40
Impressum .....	40

\*\*\*

BEIM VORWEISEN DER  
STV MITGLIEDERKARTE  
ERHALTE

**10% RABATT**

**TÖDISPORT.**  
3614.CH

*Flyer, Plakate, Broschüren, Magazine, Bücher ...*

WIR GESTALTEN  
UND PRODUZIEREN  
KLEINE UND  
GROSSE PROJEKTE.

Gerne beraten wir Sie  
yvonne.landolt@somedia.ch, Telefon 055 645 28 56  
Obere Allmeind 2c, 8755 Ennenda

**somedia**  
PRODUCTION  
PRINT VIDEO WEB



GEMEINSAM FÜR  
FREUDE AM TURNEN.

STV LANGENDORF

coop

YPSOMED  
RELIABLE SOLUTIONS

VERBAND



# Glarner Bergpanorama

KULONDER & BALDNER

Biferten  
3419

Tödi  
3614

Clariden  
3267

Vrenelisgärtli  
2904

Glärnisch  
2914



Läderach – chocolatier suisse, Rathausplatz 3, Glarus, Telefon 055 640 38 06, [www.laederach.ch](http://www.laederach.ch)  
Schoggi-Boutique Bilten, Grabenstrasse 6, Bilten, [www.schoggi-erlebnis.ch](http://www.schoggi-erlebnis.ch)

**Läderach**  
chocolatier suisse

## Energie aus der Region

glarner  
**energie!**

Wählen Sie Ihr persönliches  
Naturstromprodukt:

glarner **energie** tödi !      glarner **energie** linth !

[www.glarnerenergie.ch](http://www.glarnerenergie.ch)



# GLTV-INSIGHT: GROSSE ERFOLGE FÜR GLARNER VEREINE AN NATIONALEN WETTKÄMPFEN

.....

*Sommerpause? Von wegen! Nach den Turnfesten ist vor den Schweizer Meisterschaften im Vereinsturnen, welche bereits wieder Geschichte sind. Vorbereitend nahmen die teilnehmenden Glarner Vereine am Rothrister Cup und den Team Masters in Egg teil.*

.....

Text: Jasmin Siemon

## **Rothrister Cup, 24. August**

In der Gymnastik Aktive Einzel ohne Handgeräte startete Sarah Leuzinger vom DTV Niederurnen und konnte sich auf dem siebten Rang mit einer tollen Note von 9.60 behaupten und stand damit der Erstplatzierten mit nur 0.3 Punkten nach.

Mit dem Handgerät Ball startete Sara Lobnig vom TV Glarus a.S. in der Gymnastik Einzel mit Handgerät und rangierte sich mit der Note 9.43 auf dem zweiten Platz.

In der Gymnastik Paare ohne Handgeräte holte sich der TV Glarus a.S. mit den Noten 9.75 (Amélie Kamm und Lena Fischer) und 9.74 (Nina Fischer und Sofie Kamm) die Ränge 5 und 6.

In der Kategorie Teams ohne Handgeräte traten die Niederurnerinnen Sarah Leuzinger, Carla Glarner und Saskia Gmür zu dritt an und holten sich mit der Note 9.70 Bronze. Damit nicht genug: Mit der Gymnastik Small erlangten die Niederurner Turnerinnen mit einer Note von 9.85 und fast 0.5 Punkten Differenz zu den Zweitplatzierten den ersten Platz. Die Gymnastik Large erreichte mit 9.47 Punkten den dritten Platz.

Der TV Glarus a.S. erzielte in der Gymnastik M ohne Handgeräte eine Note von 9.19.

Ebenfalls am Start war die Jugend des TV Glarus a.S., die gute Noten in der Gymnastik Paare verzeichnen konnte. In der Kategorie Gymnastik Jugend S-L ohne Handgeräte erreichten die Glarnerinnen mit einer Endnote von 9.71 den tollen ersten Platz und rangierten sich damit vor dem Sieger der Vorrunde, dem FSG Veyrier.

## **Team Masters Egg, 25. August**

Dieses Jahr feierten die Team Masters in Egg ihren 40. Geburtstag. Hier trat der TV Glarus a.S. im Sprung an und erreichte die souveräne Note von 9.25. An den Schaukelringen konnten die Glarner nicht ganz – oder sollte man besser sagen: noch nicht – an die Turnfesterfolge anknüpfen und platzierten sich auf dem siebten Platz mit der Note 9.03.

## **SM Vereinsturnen, 7./8. September**

Am 7. und 8. September war es dann so weit und die Schweizer Meisterschaften im Vereinsturnen standen vor der Tür. Rund 3600 Turnende in 15 Disziplinen waren in Zuchwil mit von der Partie.

Der TV Glarus a.S. brillierte an den Schaukelringen. Er zog als Sieger der Vorrunde mit einer 9.70 ins Finale ein und konnte diese Note nochmals um 0.07 toppen. Der TV Glarus a.S. kann sich nach 2022 erneut Schweizer Meister nennen! Herzliche Gratulation. Im Sprung und in der Gymnastik M reichte es den Glarnern nicht für den Finaleinzug, aber für eine tolle Platzierung in den Top Ten.

Die Turnerinnen des DTV Niederurnen konnten sich an ihrer ersten SMV-Teilnahme nach 35 Jahren sehr gut in Szene setzen. Mit beiden Gymnastiken konnten sie sich zur eigenen Überraschung für den Final vom Sonntag qualifizieren. Die Gymnastik Large der Niederurnerinnen konnte sich gegenüber dem Rothrister Cup nochmals steigern. Im Finale erreichten die Niederurnerinnen eine Note von 9.78 und den schönen vierten Rang. Die Gymnastik Small hielt die top Note des Rothrister Cup von 9.85 auch im Final und platzierte sich mit 0.02 Punkten Abstand zum Schweizer Meister auf dem tollen zweiten Platz. Herzliche Gratulation!

Die SMV in Zuchwil war für das Vereinsturnen im Glarnerland ein äusserst erfolgreicher und geschichtsträchtiger Sonntag. Sicher ein Höhepunkt im Turnjahr 2024.

Der GLTV gratuliert allen Teilnehmenden zu den hervorragenden Resultaten, wir sind stolz auf Euch!

# FÖRDERER LEISTUNGSSPORT

.....

## **Gold**

A. Kuster – Sirocco AG, Schmerikon  
Fritz Jakober, Glarus  
Gentile Rodolfo und Karin, Mollis

## **Silber**

A. J. Stöckli AG, Netstal  
Hans Eberle AG, Ennenda  
Kalkfabrik Netstal AG, Netstal  
Ketrage AG, Glarus  
Oswald Christina, Näfels

## **Bronze**

Bösch Marcel und Monika, Schwanden  
Bräm Annarös, Oberurnen  
Eberle Rosemarie, Obstallden  
Rhyner Rosmarie, Ennenda

## **Gönner**

Alfred Hösli AG, Glarus  
Antoniazzi Treuhand, Niederurnen  
Bernold-Hefti Robert, Riedern  
Dürst Hansjörg, Ennenda  
Fleisch Aloisia, Näfels  
Freuler Hermann, Glarus  
Giovanoli-Gantenbein Bruno, Mitlödi  
Glarner Carla, Mollis  
Guggiari Bruno, Glarus  
Hefti-Widmer Jakob und Elisabeth, Schänis  
Hefti-Walser Christoph, Matt  
Hefti-Gallati Hans und Rösli, Niederurnen  
Hefti-Hirt Rolf und Heidi, Schwanden  
Kern-Schenkel Hanni, Ennenda  
Lattmann Gottfried, Bilten  
Leuzinger Erich, Glarus  
Lienhard-Marti Marianne, Elm  
Marti-Rhyner Christoph selig, Oberurnen  
Rhyner Katharina, Niederurnen  
Roux Albert, Ennenda  
Strittmatter Rolf und Berlinger Rahel, Netstal  
Stüssi Ernst, Glarus  
Stüssi-Romer Rita, Schwanden  
Villiger Marcel und Patrizia, Netstal  
Winteler Margrith, Bilten  
Zimmermann Heinrich, Bilten



**Herzlichen Dank allen  
Förderinnen und Förderern.**



# STELLENAUSSCHREIBUNGEN GLTV: IHR SEID GEFRAGT!

.....

**Wir suchen motivierte Personen für folgende Abteilungen und Ressorts:**

<b>Abteilung/Ressort/Funktion</b>	<b>Auskunft</b>
Abteilung Technik <b>Abteilungsleiter/in</b>	Du bist Ansprechperson für die Ressorts und nimmst an den Ressortsitzungen teil. Du koordinierst die Abteilung Technik, begleitest Verbandsanlässe und setzt dich im Vorstand des Glarner Turnverbands ein. Nähere Auskünfte zu den Aufgaben Technik 2 erteilt Jasmin Grimm unter <a href="mailto:technik2@gltv.ch">technik2@gltv.ch</a> .
Abteilung Finanzen <b>Abteilungsleiter/in</b>	Du trägst die Verantwortung für die Finanzen in unseren Verband. Die Aufstellung deines Teams und die Aufteilung der Aufgaben können neu gestaltet werden. Finanzwissen gepaart mit hoher Selbständigkeit und Vertrauenswürdigkeit setzen wir voraus. Nähere Auskünfte erteilen Marcel Bösch ( <a href="mailto:praesident@gltv.ch">praesident@gltv.ch</a> ) und Paul Widmer ( <a href="mailto:finanzen@gltv.ch">finanzen@gltv.ch</a> ).
Ressort Jugend <b>Mitarbeiter/in Muki</b> <b>Mitarbeiter/in</b>	Wem besonders die Jugend und somit unsere Turn-Zukunft am Herzen liegt, erhält von Esther Jenny nähere Auskünfte: <a href="mailto:jugend@gltv.ch">jugend@gltv.ch</a> .
Ressort Leichtathletik <b>Mitarbeiter/in Kampfrichter</b> <b>Leichtathletik</b>	Das Ressort Leichtathletik sucht eine/n Verantwortliche/n für die LA-Kampfrichter. Nähere Auskünfte erteilt Lukas Nef: <a href="mailto:leichtathletik@gltv.ch">leichtathletik@gltv.ch</a> .
Ressort Gymnastik <b>Mitarbeiter/in Team-Aerobic</b>	Wer den Rhythmus im Blut hat und sich für Aerobic begeistern kann, darf sich bei Sabrina Strub melden: <a href="mailto:gymnastik@gltv.ch">gymnastik@gltv.ch</a> .
Ressort Medien <b>Berichterstatter/innen</b>	Wer leidenschaftlich gerne Berichte über sportliche Anlässe verfasst, meldet sich bei Jasmin Siemon: <a href="mailto:infopr@gltv.ch">infopr@gltv.ch</a> .
Ressort Spiele <b>Ressortleiter/in</b>	Gesucht wird eine Spiel-begeisterte Person, welche die Leitung des Ressorts übernimmt, dem ein motiviertes Team aus Spartenverantwortlichen angehört. Weitere Infos erteilt Jasmin Grimm: <a href="mailto:technik2@gltv.ch">technik2@gltv.ch</a> .
Ressort Spiele <b>Mitarbeiter Volleyball Turner</b>	Volleyball ist deine Leidenschaft. Du bist Teil des Teams im Ressort Spiele und organisierst die Wintermeisterschaft Volleyball für die Turner. Nähere Auskünfte erteilt Jasmin Grimm: <a href="mailto:technik2@gltv.ch">technik2@gltv.ch</a> .

.....



**aebli**  
OFENBAU & PLATTENBELÄGE

**KOMPETENT REALISIEREN!**

**AEBLI OFENBAU & PLATTENBELÄGE GMBH**

8783 Linthal · T 055 643 33 30 · jaebli@aebli-plaettli.ch · www.aebli-plaettli.ch

## HOTEL + BAR SCHÜTZENHOF NÄFELS

Fam. Stöckli-Horvat  
Tel. 055 612 11 37  
Fax 055 612 43 68



Gepflegtes Hotel – Restaurant  
Selbstgeführte Küche.  
Gediegene Räume für Hochzeiten,  
Familianlässe und Gesellschaften.  
Gartenterrasse, grosser Parkplatz,  
Zimmer mit Dusche und Fernseher.

Donnerstag Ruhetag.

### Night-Live-Bar

täglich geöffnet  
Happy-Hour 17–19 Uhr.  
Freitag und Samstag  
Oldie-Night.



**GEYER**  
HAUSTECHNIK AG

- Sanitäre Anlagen
- Sanitärplanungen
- Spenglerei

Landstrasse 5, 8754 Netstal, Tel. 055 640 32 02



Way of Life!

**LUCHS**  
MOTO-CENTER



**INGER**  
SCHWANDEN

KYMCO



**Verkauf/Service/Reparaturen**

**www.luchs-racing.ch**

# **AE** **AUTO EICHER AG**

**Verkauf, Reparaturen und Service sämtlicher Marken.**



Auto Eicher AG | T 055 612 37 77 | 8753 Mollis | autoeicher.ch

# KREISKURS 35+

.....



- Datum** Samstag, 9. November 2024
- Dauer** 8.30 – ca. 13.00 Uhr
- Ort** Schwanden Sporthalle
- Leitung** Ressort Turnen 35+ GLTV
- Themen** Weiterbildung und Stoffvermittlung.  
Es werden wieder interessante Lektionen für Frauen/Männer und Seniorinnen/Senioren angeboten.
- Teilnehmer** GLTV/GRTV-Mitglieder (Turnen 35+ und Aktive)
- Kosten** GLTV/GRTV-Mitglieder gratis, alle anderen CHF 35.-
- Versicherung** Alle STV-Mitglieder sind gemäss Reglement bei der SVK-STV gegen Haftpflicht und Unfallzusatz versichert.
- Mitnehmen** Kursausweis, STV-Mitgliederausweis, Notizmaterial, Trainer, Hallenschuhe
- Anmeldung** **Bis Freitag, 1. November 2024**, online unter [www.gltv.ch/anlaesse/konferenzen-kurse/kurse](http://www.gltv.ch/anlaesse/konferenzen-kurse/kurse)  
Alle Dokumente werden nach dem Kurs auf der Webseite aufgeschaltet.

Auf eine rege Teilnahme freut sich das Ressort Turnen 35+.



**Sanitär Kubli GmbH 8754 Netstal**  
Zentrale Staubsaugeranlagen  
[www.sankubli.ch](http://www.sankubli.ch)

# GOLD FÜR DEN TV GLARUS – SILBER FÜR DEN DTV NIEDERURNEN

.....

*Der TV Glarus alte Sektion und der DTV Niederurnen glänzen an den Schweizer Meisterschaften im Vereinturnen. Glarus wird Schweizermeister an den Schaukelringen, Niederurnen gewinnt Silber in der Gymnastik 'small'.*

.....

Text und Bild: Köbi Hefti

An den Schweizer Meisterschaften im Vereinturnen des Schweizerischen Turnverbandes (STV) in Zuchwil, einem Vorort Solothurns, kämpften 3700 Turnende aus mehr als 150 Vereinen um 15 Meistertitel. Diese SMV wurde von den Trägervereinen STV Langendorf und TV Kaufleute Solothurn seit drei Jahren vorbereitet und mustergültig organisiert.

Mit dem DTV Niederurnen und dem TV Glarus alte Sektion standen zwei Vereine des GLTV (Glarner Turnverbandes) am Start. Die Glarner traten als Meister des Jahres 2022 mit Ambitionen an den Schaukelringen an, dazu in der Gymnastik und erstmals beim Sprung. Der DTV Niederurnen stand mit den Gymnastikgruppen small und large am Start.

## **Glarus eröffnet**

Als erste Gruppe zeigte der TV Glarus in der Gymnastik medium sein Können. Am Ende reichte es bei der ersten Teilnahme mit dieser Formation mit 9.54 Punkten zum neunten Rang und der Auszeichnung. Leiterin Sofie Kamm sagte dazu: «Die Schweizer Meisterschaften verliefen so wie wir es uns gewünscht haben. Wir hatten grosse Freude am Turnen auf dem Wettkampfpfplatz, und das Erlebnis auf der Bühne war unglaublich. Wir konnten unser aktuelles Potential ausschöpfen und wurden sogar mit einer Auszeichnung belohnt.» Die SM hätte gezeigt, dass sie auf dem richtigen Weg seien, welcher den Ehrgeiz wecke, so Kamm. Sie blickte auch schon in die Zukunft: «Wir wollen hart arbeiten, um künftig näher an die Podestplätze heranzukommen. Als junges Team wissen wir, dass noch viel Potenzial in uns steckt, und wir blicken ge-

spannt und voller Vorfreude auf das, was die Zukunft für uns bereithält.»

Danach folgte der grossartige Auftritt von Glarus an den Schaukelringen, welcher mit der Note von 9.70 belohnt wurde. Nach dieser hervorragenden Übung meinte Siro Rhyner, der zusammen mit Christian Schnyder die Schaukelringe leitet: «Wir zeigten ein Super-Programm. Wir wurden in den Trainings der letzten Wochen immer besser und zeigten heute, was wir wollten.» Vergessen der Dämpfer, welchen der TV Glarus am 25. August beim Team Masters in Egg einstecken musste. Im Gegenteil, es war ein Weckruf, der half, sich voll und ganz auf diese SMV zu fokussieren.

## **Niederurner Nachmittag**

Am Nachmittag standen dann die Gymnastinnen des DTV Niederurnen im Einsatz, zuerst mit der kleinen, später mit der grossen Gruppe. Und beide Formationen bewiesen ihr Können. In der Kategorie small gab es 9.73 und bei large



9.71 Punkte. Entsprechend aufgestellt gab Gymnastik-Leiterin Sarah Leuzinger Auskunft: «Es war ein Top-Tag, wir hatten es megalässig und genossen es. Beide Gruppen liefen aufs Feld und lieferten Bestleistungen ab. Egal, was noch kommt, wir fühlen uns im DTV Niederurnen schon heute als Gewinnerinnen. Wir wissen, dass wir ganz nahe bei den besten sind.»

Mit dem Sprungprogramm des TV Glarus endete der Qualifikationstag für die Fraktion aus dem Glarnerland. Mit 9.24 Punkten und Rang neun reihte sich Glarus in der ersten Ranglistenhälfte ein. Leiterin Bettina Stüssi: «Es war mega cool, die Halle und die Stimmung waren super und haben uns beflügelt. Es war toll.» Fadri Stüssi, der andere Leiter, ergänzte: «Es war bestimmt nicht unser bestes Programm des Jahres, aber für die erste Teilnahme an einer SM dürfen wir zufrieden sein. Darauf können wir aufbauen, uns nach und nach steigern. Vielleicht schaffen wir es, irgendwann wie an den Ringen an der Spitze dabei zu sein.»

### TV Glarus eröffnet den Final

21 Turnerinnen und Turner des TV Glarus eröffneten den Finaltag an den Schaukelringen mit einem Paukenschlag: Sehr synchron, ausgezeichnete Ausführung, unglaubliche Höhe und alles perfekt mit der Musik geturnt.

Als kurz nach 17 Uhr der TV Glarus alte Sektion als Schweizermeister ausgerufen wurde, regier-

ten die Glarnerinnen und Glarner wie ein Vulkan. Der sichtlich bewegte Siro Rhyner dazu: «Ich weiss nicht, was sagen. Es ist unerwartet. Wir haben es fest gehofft, jedoch nicht gedacht, aber jetzt klappte es. Es ist ein super Gefühl.» Glarus siegte mit 9.77 und klarem Vorsprung auf Serienmeister Wettingen (9.65). Bereits 2022 gewann Glarus, damals gemeinsam mit Wettingen. «Im ersten Jahr mit dem neuen Programm allein zuoberst auf dem Podest zu sein, ist das Beste», so Siro Rhyner.

Zur Frage, was entscheidend war, um einen derartigen Klasse-Wettkampf zu zeigen, meinte Co-Leiter Christian Schnyder: «In einem Satz gesagt: Trainieren, als wäre es ein Wettkampf und am Wettkampf turnen, als wäre es ein Training!»

### Pure Freude

Nicht minder bewegt waren die acht Niederurner Gymnastinnen, welche mit ihrer nahezu perfekt dargebotenen Geschichte auf dem Gymnastikteppich überzeugten – Silbermedaille mit einer Note von 9.85, nur 0.02 Punkte hinter Veyrier. «Super, super, voll cool», meinte Sarah Leuzinger und ergänzte: «Dieser Vizemeister-Titel ist ein unbeschreibliches Gefühl. Wir reisten hierhin mit dem Ziel Finalqualifikation. Jetzt sind wir mit nur zwei Hundertstel Rückstand auf dem zweiten Rang, megalässig. Das ist pure Freude und eine Riesenmotivation, um im kommenden Jahr wieder Vollgas zu geben.»





# GUT BESUCHTER STAFETTENABEND

.....

*Am Freitagabend, 6. September, fand im Buchholz in Glarus der alljährliche GLTV-Stafettenabend statt. Organisiert wurde dieser vom TV Kerenzlerberg. Der beliebte Leichtathletik-Anlass wurde vor allem auch von den Kindern und Jugendlichen gut besucht.*

.....

Text und Bilder: Rahel Weber

Bei schönstem Wetter und angenehmen Temperaturen konnte um 18.00 Uhr pünktlich mit der Jugend gestartet werden. In unterschiedlichen Kategorien und auf unterschiedlich langen Strecken konnte sich der Nachwuchs in der Pendelstafette messen. Anschliessend konnten die Turnerinnen und Turner ihre Fähigkeiten unter Beweis stellen. Nebst den Kategorien 4x100m und PS 8x80m stand ebenfalls die GLTV-Stafette auf dem Programm. Sowohl bei den Turnerinnen als auch bei den Turnern konnte in den Disziplinen 4x100m und GLTV-Stafette der STV Eschenbach brillieren. In der Disziplin PS 8x80m gewann bei den Turnerinnen der DTV Niederurnen und bei den Turnern der TV Mollis. Beim Turnen 35+ nahm wiederum nur der TV Oberurnen teil und konnte sich somit in beiden Kategorien den Sieg sichern.

Die gesamte Rangliste ist auf der Webseite des Glarner Turnverbands ([www.gltv.ch](http://www.gltv.ch)) ersichtlich. Ein grosses Dankeschön gilt dem TV Kerenzlerberg und dem GLTV für die gelungene Organisation dieses Anlasses.



# KREISKURS AKTIVE: EIN TAG VOLLER BEWEGUNG UND LERNEN

.....

*Am 14. September fand der alljährliche Kreiskurs Aktive sowie die J+S-Weiterbildung statt. Trotz geringerer Teilnehmerzahl – es nahmen dieses Jahr nur 27 Personen teil, unter anderem durch kurzfristige Abmeldungen – war der Kurs ein voller Erfolg. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, darunter auch ein Drittel von ausserhalb des Kantons, genossen einen Tag voller praxisnaher Weiterbildung, spannender Themen und guter Stimmung.*

.....

Text und Bild: Federico Bento

Der Tag startete am Morgen mit einer Einteilung der Teilnehmer in drei Gruppen, die jeweils unterschiedliche Module durchliefen. Das erste Modul widmete sich dem Thema Parkour, einer sportlichen Disziplin, bei der es darum geht, Hindernisse auf kreative und effiziente Weise zu überwinden. Dabei konnten die Teilnehmenden ihre Koordination, Beweglichkeit und Körperkontrolle unter Beweis stellen und wertvolle Tipps für den Unterricht in der eigenen Halle mitnehmen.

In der zweiten Gruppe standen spielerische Kraftelemente im Fokus. Hier wurde besonders auf den Einsatz von Spielen zur Förderung der Kraft geachtet. Durch kreative und abwechslungsreiche Übungsformen lernten die Teilnehmenden, wie sie ihre Kraftausdauer spielerisch trainieren und an ihre Sportgruppen weitergeben können.

Das dritte Modul hatte einen eher theoretischen Ansatz und beschäftigte sich mit den Themen „Innovieren und Umfeld pflegen“. Verschiedene Lernmethoden wurden theoretisch aber auch praktisch thematisiert. Am Schluss wurde ebenfalls über die neue Ausbildungsstruktur des Bundes geredet.

Nach einer wohlverdienten Mittagspause, in der reichhaltige Salate und Penne mit verschiede-



nen Saucen angeboten wurden, ging es gestärkt in den Nachmittagsteil. Die Teilnehmenden wurden nun in zwei Gruppen aufgeteilt, doch trotz der Aufteilung wurden drei spannende Themen behandelt.

Im einen Nachmittagsmodul drehte sich alles um Tanz. Die Gruppe teilte sich auf und setzte sich mit rhythmischen Bewegungsabläufen auseinander, lernte kreative Choreografien mit Hilfe von Dance 360 kennen und zeigte neu kreierte Tänze direkt den anderen vor.

Parallel dazu stand ein Highlight auf dem Programm: der Stabhochsprung. Auch wenn viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer bisher wenig Erfahrung mit dieser Disziplin hatten, schaffte es der Kursleiter, den Sport auf spielerische und interessante Weise jeder Person näherzubringen.

Als weiteres Nachmittagsprogramm gab es das Thema „kleine Spiele“ in Form einer Spieleolympiade. Diese Spiele, die in der Praxis oft zur Auflockerung oder als Aufwärmübungen dienen, boten den Teilnehmern eine Vielzahl an neuen Ideen, um Bewegung und Spass miteinander zu verbinden.

Bei strahlendem Wetter und bester Stimmung endete der Kurstag mit einem positiven Fazit. Die Teilnehmer gingen mit neuem Wissen und vielen Anregungen nach Hause, um das Gelernte in ihren eigenen Trainingsgruppen weiterzugeben. Trotz der kleineren Teilnehmerzahl war die Veranstaltung ein voller Erfolg und die Vorfreude auf den nächsten Kreiskurs war bereits spürbar.

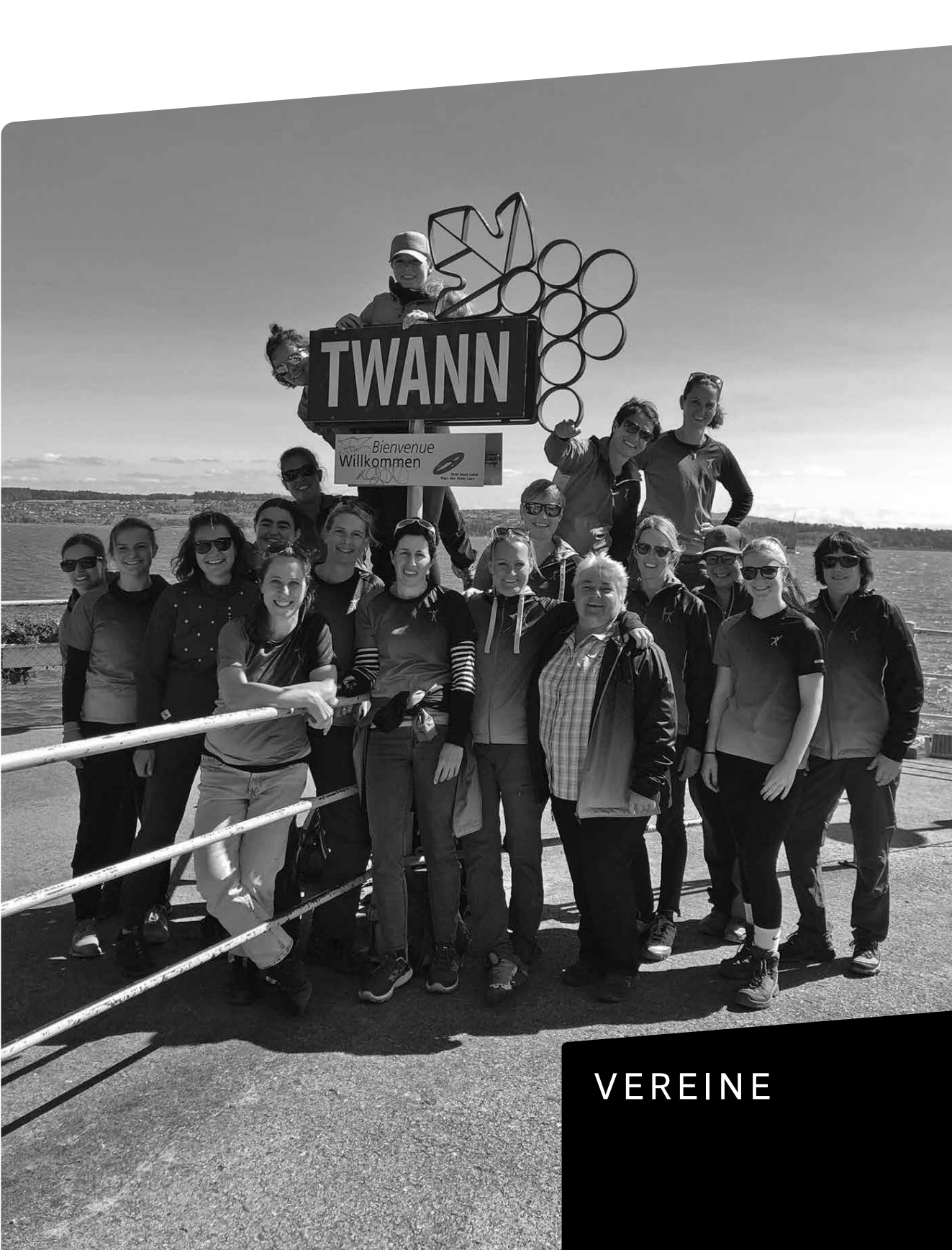
# ABENTEUER TURNHALLE

Bewegungslandschaft für Kinder ab 2 Jahren

Sonntag, 27. Oktober 2024

Turnhalle Buchholz Glarus | 10–17 Uhr  
Eintritt kostenlos | Festwirtschaft





VEREINE



# DIE JUGI CHLYTAL AM FLUMSERBERG

.....

***Am Samstag, 7. September, haben es 49 Kinder und acht Leitende der Meitli- und Buäbä-Jugi Chlytal aus dem Glarnerland gewagt und sich an den Flumserberg verschlagen lassen.***

.....

Text und Bild: Luzia Rhyner

Mit Bussen, Zug und Gondelbahn ging es hinauf zur Prodalp, wo der Kletterturm «CLiiMBER» den Beginn unseres Abenteuers bildete. Hier konnten alle Kinder im Alter von 4 bis 14 Jahren in ihrer eigenen Schwierigkeitsstufe klettern und ihren Mut unter Beweis stellen. Nachdem die «Gstältli» wieder abgegeben waren, stand eine kurze Wanderung auf dem Programm. Um nicht zu viel mittragen zu müssen, stärkten wir

uns zuvor jedoch mit einem Mittagessen aus dem Rucksack.

Gut erholt nahmen wir dann den Weg zur Bergstation «Chrüz» unter die Füsse. Von dort aus ging es mit einer rasanten Fahrt auf der Rodelbahn oder mit der Sesselbahn hinunter zum Tannenboden und anschliessend mit der Gondelbahn weiter nach Unterterzen. Da wir gut in der Zeit lagen, konnten wir dem Ufer des Walen-sees noch einen kurzen Besuch abstatten und die müden Füsse im kühlen Wasser erfrischen.

Danach hiess es ein letztes Mal: «Rucksack packen!» Mit dem öffentlichen Verkehr ging es dann wieder zurück ins Glarnerland.





# AUSFLUG INS BUNDESHAUS

.....

***Am Mittwoch, 11. September, durften 17 Turnerinnen des Frauenturnvereins Engi dem Bundeshaus einen Besuch abstaten.***

.....

Text und Bild: Doris Baumgartner

Ermöglicht wurde dieser Ausflug durch Ständerat Mathias Zopfi, welcher uns anlässlich unseres 50-Jahr-Jubiläums ins Bundeshaus eingeladen hatte. Nach Kaffee und Gipfeli im Restaurant Galerie des Alpes im Bundeshaus begrüßten uns die Glarner Ständeräte Mathias Zopfi und Benjamin Mühlemann. Auf den Tribünen des Ständerats und Nationalrates konnten wir für kurze Zeit live die Sessionssitzungen mitverfolgen. Mathias Zopfi nahm sich im Anschluss die Zeit und wir erfuhren viel Interessantes und Wissenswertes über den Betrieb in den beiden Räten und über das Bundeshaus. Beim Erinnerungsfoto gesellte sich spontan auch Frau Bundesrätin Elisabeth Baume-Schneider zu uns. Nach einem gemeinsamen Mittagessen mit Ständerat Mathias Zopfi in der Altstadt von Bern machten wir uns am späteren Nachmittag wieder auf den Heimweg.



Restaurant Blume Schwanden

**Alle Vereine sind herzlich willkommen!**

Heiri und Ruth Langenegger | Telefon 055 644 16 12



# TURNFAHRT DAMENRIEGE HASLEN

.....

***Am Samstag, 14. September, stiegen um 7 Uhr die ersten zwei Turnerinnen in Nidfurn in den Zug Richtung Noiraigue. Nach und nach kamen immer wieder Turnerinnen dazu. In Ziegelbrücke war unsere Reisegruppe komplett und die Turnfahrt konnte beginnen.***

.....

Text: Erika Hösl

In Noiraigue angekommen begann die Rundwanderung im Val de Travers, nach einem steilen Aufstieg und einem feinen Mittagessen genossen wir die Aussicht auf die natürliche Felsarena des Creux du Van. Beim Ausgangspunkt wieder angekommen gings mit dem Zug weiter nach Murten.

Angekommen in unserer Unterkunft gabs einen Begrüssungsdrink und dann war Zimmerbezug. Nach einem gemütlichen Abend mit einem wunderbaren Nachtessen gings zurück ins Hotel.

Nach dem Frühstück am Sonntagmorgen nahmen wir am Bahnhof Murten unsere Velos in Empfang und weiter gings ins Papillorama in Kerzers.

Von Kerzers aus gings mit dem Velo mit eigener Muskelkraft bei starkem Gegenwind weiter bis nach Biel, von wo wir mit dem Zug wieder zurück ins Glarnerland fuhren. Dankeschön Martina für die einwandfreie Organisation.

**PS Metall AG**  
Metall/Stahl und Treppenbau

Zaunweg 13, 8754 Netstal

# TV HASLEN AM FRIDOLIN-CUP IN GLARUS

.....

**Die Hasler Turnerinnen Neva Marti und Sarina Portmann bestätigen ihre gute Form und die Chancen stehen sehr gut, sie an den Schweizer Meisterschaften im Einzel-Final in Kirchberg BE vom 9./10. November 2024 turnen zu sehen.**

.....

Text: Kerstin Herger / Bild: Gabriela Portmann

Am Freitagabend des 13. September fand der 3. Qualifikationwettkampf der Glarner Turner und Turnerinnen für die kommenden Schweizer Meisterschaften im Einzelgeräteturnen statt. In der Turnhalle Buchholz organisierte der TV Glarus a. S. dieses spannende Abend-Mee-

ting der Einzelgeräteturnerinnen und -turner. Ein gelungener Wettkampf der Kategorien 5-7 und der Kategorie Damen wurde geboten und die bereits mehrfach erprobten Übungen vorge-  
tragen. In der Kategorie 5 holte Neva Marti als beste Glarner Turnerin ihrer Kategorie mit einem Total von 35.70 Punkten den guten achten Rang und erhielt die allerletzte Auszeichnung. Grundstein dafür holte sie sich am Boden mit ihrer sensationellen Darbietung, für welche sie von den Kampfrichtern mit 9.55 Punkten belohnt wurde. Ebenfalls vom Turnverein Haslen startete am Fridolin-Cup erstmals Shona Lippl in der Kategorie 5. Sie konnte wichtige Wettkampf-Erfahrungen sammeln und auch ihre Übungen gelangen ohne grössere Patzer. Ob es reicht für an die Mannschafts-Schweizer-Meisterschaft, wird sich aber erst an der Bündner Meisterschaft zeigen. Für ihre allererste Saison in dieser Kategorie mit komplett neuen und schwierigeren Übungen ist sie aber ganz gut unterwegs. In der Kategorie 6 bestätigte Sarina Portmann ihre gute Trainings- und Wettkampfform und konnte erneut ihr Potenzial abrufen. Alle ihre Übungen gelangen tadellos. Sie durfte sich mit 36.05 erturnten Punkten die Bronzemedaille umhängen lassen. Auch sie ist in ihrer Kategorie beste Glarner Turnerin. Da Neva und Sarina alle drei Qualifikationwettkämpfe dieses Jahr für sich entscheiden konnten, stehen die Chancen sehr gut, dass sie sich den Startplatz für die Schweizer Meisterschaften im Einzel-Final erkämpft haben. Jetzt heisst es, Übungen verinnerlichen und gesund bleiben. Herzliche Gratulation! Alle anderen Plätze werden erst nach dem letzten Qualiwettkampf vom 30. September an der Bündner Meisterschaft in Trimmis entschieden. Euer Trainingsfleiss zahlt sich aus und eure Trainer und Trainerinnen freuen sich mit euch.



**Die Turnerinnen am Fridolin-Cup (v.l.n.r.) Shona Lippl, Neva Marti, Sarina Portmann mit Trainerin Kerstin Herger.**

# CHRÄNZLI MOLLIS

.....

***Die Durststrecke hat ein Ende!  
In weniger als 30 Tagen ist es so weit:  
Das Turnerchränzli Mollis steht bevor.  
Unter dem Motto «Musigturnee»  
nehmen wir dich mit auf eine abenteuerliche Reise, die du nicht verpassen solltest.***  
.....

Text und Bild: Viviane Pleisch

Die Vorbereitungen laufen seit längerem auf Hochtouren: Ideen wurden gesammelt, Choreografien entwickelt und Musikstücke ausgewählt. In den wenigen, aber intensiven Trainingseinheiten setzen die Leiterinnen und Leiter gemeinsam mit den Turnerinnen und Turnern ihre Ideen um und studieren die Choreografien ein.

Freu dich auf ein abwechslungsreiches Programm und lass dich kulinarisch verwöhnen. An den Abendvorstellungen bieten wir köstliche Mahlzeiten, wie Reis Casimir, Schnitzelbrot und Würste an, während am Samstagmittag eine kleinere, aber ebenso leckere Karte für dein leibliches Wohl sorgt. Geniesse einen Drink in

unserer Bar, die ab 18.00 Uhr bis in die frühen Morgenstunden für dich geöffnet ist.

Das Schauturnen mit Live-Musik der Musikgesellschaft Mollis im Jahr 2019 war für die Zuschauer, wie aber auch für die Turnenden, ein voller Erfolg. Infolgedessen realisieren wir die Turnerunterhaltung auch in diesem Jahr gemeinsam. Dieser traditionelle und regionale Anlass findet am Freitag, 1. November, und am Samstag, 2. November 2024, statt. Der Ticketverkauf, welcher bereits am 28. September 2024 startet, erfolgt in diesem Jahr online über die Ticketplattform Ticketcornerlight. Die turnenden Vereine sowie die Musikgesellschaft Mollis heissen dich herzlich willkommen und freuen sich auf deinen Besuch.



# BARFUSS UNTERWEGS MIT DEM FRAUENTURNVEREIN MOLLIS

.....

*Die durch die Präsidentin, Jeannette, top-organisierte Vereinsreise führte den Frauenturnverein Mollis Richtung Bodensee.*

.....

Text und Bild: Isabella Mühlemann

Mit dem Car wurden wir auf den Nollen in Hosenruck geführt, einer Ortschaft in der Gemeinde Wuppenau im Kanton Thurgau. Dort wartete ein reichhaltiges Frühstück auf die hungrige Schar. Grandios war der Ausblick auf das Tal mit dem Nebelmeer sowie Richtung Alpen und natürlich die heimatlichen Berge.

Gestärkt marschierten wir zu einer kleinen Rundwanderung und zum Barfussweg. Der Pfad führte z.B. über Waldboden, Kies, grosse und kleine Steine, Tannzapfen, Kork, Gras, kleine Bachläufe oder Sumpf. Einige Frauen schafften einen Teil des Weges ohne Schuhe, die Abgehärteten oder Willensstarken sogar die gesamte Tour. Keine der Turnerinnen wollte sich jedoch in einen frischen Kuhfladen stellen. Das Ausweichen vom Kiesweg auf die Wiese war nicht so ideal – der betroffenen Turnerin wurden aber die eingefangenen Dornen professionell «herausoperiert». Amüsant war das Waschen der schmutzigen Füsse an der Waschstation mit Wasserschlauch und Bürste.

Nach einer kurzen Fahrt nach Konstanz stand uns Zeit für einen Stadtbummel zu Verfügung. Diese wurde genutzt, um gemütlich zu flanieren sowie bei Kaffee und Kuchen oder einem Apéro den Nachmittag zu geniessen.

Auf der Rückreise machten wir für ein feines Nachtessen einen Halt in Schmerikon. Etwas verspätet, weil der schöne Abend und der Terrassenplatz mit Blick auf den Zürichsee noch zum Verweilen einluden, reisten wir müde, aber zufrieden ins Glarnerland zurück.



*Unterwegs auf dem Barfussweg.*



# MTV MOLLIS – AUSFLUG AUFS WASSER

.....

***Am Bettagsamstag 2024, nachdem sich der Winter mit Vehemenz meldete, versammelten sich die Mitglieder des MTV Mollis zum alljährlichen Ausflug.***  
.....

Text und Bild: Urs Nef

Die Fahrt führte uns nach Eglisau an den Rhein, wo uns die Rhenania erwartete. Schon war die Stimmung gut, denn bevor wir das Schiff besteigen konnten, wurden Grüsse, welche in der Gegend Savognin aufgegeben wurden, an die Adressaten weitergeleitet. Im Innern des Schiffs erwartete uns dann ein ausgiebiges Brunch-Erlebnis. Während draussen die Wasservögel, Baumstämme, Ruderer vorbei glitten (zum Baden war's zu kalt), genossen wir die ganze Vielfalt an Speisen zu Genüge. Nach 2 Stunden und vollen Bäuchen war das Erlebnis vorbei und so starteten wir, am Ausgangsort wieder angekommen, unseren Fussmarsch Eglisau-Tössegg.

Hoch über dem Wasser oder wiederum nahe am Fluss erreichten wir nach 1½ Stunden, bei kühlen Temperaturen, aber ohne Regen, die Tössegg, wo es wiederum eine Ruhepause gab und man nochmals die Ruhe des Wassers auf sich wirken lassen konnte.

Unser Chauffeur Marcel führte uns dann via Tösstal in die heimischen Huben zurück, wo im lokalen Löwen das ausgezeichnete Abschlusessen eingenommen wurde. Es blieb auch genügend Zeit, das Erlebte zu besprochen, die Kameradschaft zu pflegen und Motivation zu tanken für weitere Trainings in der Halle.



# TURNERINNENAUSFLUG INS DREI-SEEN-LAND

.....

***Am letzten Wochenende unternahmen die Turnerinnen des TnV Mollis einen abwechslungsreichen Ausflug nach Biel.***  
.....

Text und Bild: Franziska Landolt und Monika Burkhalter

Der Tag begann mit einer spannenden Stadtführung, bei der die Gruppe durch die historische Altstadt von Biel schlenderte. Eine sachkundige Stadtführerin mit Heimatort Stadt Glarus erklärte anschaulich die bedeutendsten Sehenswürdigkeiten. Im Anschluss an die Stadtführung ging es weiter zum Bielersee, wo bei frischer Bise eine Kanutour auf dem Programm stand. Die anfänglichen Steuerprobleme sorgten für viel Gelächter. Die Turnerinnen genossen die Möglichkeit, gemeinsam im Kanadier auf dem Wasser des Nidau-Büren und Zihlka-

nals zu paddeln und die Landschaft aus einer neuen Perspektive zu erleben. Am Sonntag starteten wir in Magglingen mit einer Pyramide und wanderten anschliessend über den Höhenweg zum Eingang der beeindruckenden Twannbachschlucht. Nach der Wanderung nahmen wir das Schiff zurück nach Biel und trotzten auf dem Sonnendeck der kühlen Bise. Bei unserer Ankunft in Biel mussten wir aufgrund ausgefallener Züge spontan über Bern nach Hause fahren. Zusammenfassend war der Ausflug des TnV Mollis ein gelungenes Abenteuer mit beeindruckender Natur und gemütlichem Zusammensein mit super Stimmung. Wir danken allen für die Teilnahme und freuen uns auf die zukünftigen Ausflüge.



# DTV NÄFELS GEMÜTLICH UNTERWEGS IM KANTON BERN

.....

*Ruhig und gemütlich war das Motto der diesjährigen Turnfahrt. Da lag es doch nahe, den bekanntlich gelassenen Berner Gastgeber einen Besuch abzustatten.*

.....

Text und Bild: Doris Blumer

Früh morgens brachte uns die SBB auf direktem Weg nach Thun, wo im Hotel bereits die erste Kaffeerunde wartete. Frisch gestärkt ging es per Bus und dann zu Fuss durch die Altstadt, den Schlossberg hinauf, direkt zum Schloss Thun. Viele steile Treppen und Wendeltreppen führten uns durch eine interessante Keramikausstellung, die Geschichte über das Schloss und die Stadt Thun, bis zu den obersten Kontrolltürmchen. Früher spähte man von dort aus nach Feinden, heute geniesst man einfach die tolle Aussicht auf die Stadt und Umgebung. Das Picknick im Schlossgarten rundete diesen Besuch ab und schon flanierten wir wieder durch die wirklich gemütliche Altstadt zurück zum Hotel, das direkt am See lag. Und was macht man nach getaner Arbeit an so einem heissen Spätsommertag? Genau, rein in die Badehose und ab ins erfrischende Nass. Was für eine Wohltat. Unterhaltsam war dann der Weg zurück in die Altstadt mit den vielen Surfern, die am Aare-Wehr die entstandenen Wellen nutzten, oder dem Biber, der anscheinend regelmässig den Touristen «Hallo» sagt, so auch uns, um dann wieder in der Aare abzutauchen. Das gemütliche Abendessen direkt am Wasser rundete diesen tollen Spätsommertag perfekt ab.

Ausgeschlafen und motiviert ging die Reise weiter Richtung Bern. In zwei Gruppen starteten wir beim Hauptbahnhof zu einem Foxtrail, der uns kreuz und quer durch Bern führte. Diese Tour bietet eine tolle Gelegenheit, versteckte, schöne Plätze zu besuchen, die man sonst vielleicht gar nicht finden würde. Nach knapp drei Stunden und heissen Temperaturen war man dann doch froh, die Füsse im schattigen Restaurantgarten des alten Trampdepots auszuruhen. Die Bären, gleich nebenan im Bärenpark, taten



in der Hitze dasselbe. Einfach nur etwas chillen und es sich bei Speis und Trank gut gehen lassen. Mit der gemütlichen Heimreise ging das tolle Wochenende auch schon wieder zu Ende. Den regnerischen Empfang am Bahnhof Näfels nahm man locker nach diesen zwei heissen Sommertagen.

Monika und Erika, wir danken ganz herzlich für die perfekte Organisation. Wir kommen wieder!



# FRAUENTURNEN NETSTAL AUF GENUSSVOLLER SCHNITZELJAGD

.....

***Mit offenen Augen und gespannt, was da auf sie zukommt, starteten die Netstaler Frauenturnerinnen zu ihrem Vereinsausflug nach Schaffhausen. Das Programm war geheim, aber irgendwie war etwas von einem «Food-Trail» durchgesickert.***

.....

Text: Käthi Müller / Bild: Regula Müller

Am letzten August-Samstag herrschte bereits um sieben Uhr auf dem Bahnhof Netstal ein ernstes Treiben. Kein Wunder, wenn 19 Frauenturnerinnen und ihr Oberturner auf Reisen gehen! Ein lehrreicher, genussvoller und kniffliger Tag in Schaffhausen stand bevor. Er begann gemütlich mit einem Kaffeehalt in der Vorstadt. Doch dann wurden die Gehirnzellen und der Stadtplan – oder das Smartphone – beansprucht. Die von Schaffhausen Tourismus lancierte «genussvolle Schnitzeljagd» entpuppte sich als vier-

stündiger Spaziergang in der Vorstadt, Neustadt und Oberstadt. Verschiedene Rätsel, zum Teil echt herausfordernd, mussten gruppenweise gelöst werden. An jedem Zwischenziel wurde eine kulinarische Köstlichkeit serviert: einheimischer Käse, Riesling-Suppe, Knäckebrot mit verschiedenen Aufstrichen, Schaffhauser Züngli und Falken-Bier. Selbstverständlich wurden auch das Schwabentor mit seiner bekannten Inschrift «Lappi tue d'Augen uf» und die vielen Erker (insgesamt 171) in den «Food-Trail» miteinbezogen.

Als kurze Entspannungspause war der Aufstieg zum Munot eingeplant. Nicht eingeplant war die Klima-Demo in einem der schmalen Gässchen – aber alles verlief friedlich. Es war ja auch viel zu heiss für mehr Action.

Krönender und kühlender Abschluss dieser Schaffhauser Kurzvisite war der Pastaplausch am Rheinfall. Vielen Dank den Organisatorinnen Nadja und Renate.



***Die Netstaler Frauenturnerinnen entspannten sich am Rheinfall von der kulinarischen Schaffhauser Schnitzeljagd.***

# STAFETTENABEND IN GLARUS

.....

*Am Freitagabend des 6. September fand der alljährliche GLTV-Stafettenabend statt. Insgesamt zehn Frauen des DTV Niederurnen und 45 Jugimädchen machten sich auf den Weg nach Glarus ins Buchholz, um sich mit anderen Vereinen aus der Region zu messen.*

.....

Text und Bild: Christine Wahl

Die Jugimädchen nahmen insgesamt mit sieben Mannschaften teil. Fit und motiviert starteten sie in den Disziplinen 6x40m und 5x80m. Die jüngeren Mädchen platzierten sich bei der 6x40m-Stafette auf dem ersten, dritten und vierten Rang. Auch die Älteren holten sich bei der 6x40m-Stafette den ersten Rang sowie den vierten und neunten Rang. Bei der 5x80m-Stafette durften sie sich über einen dritten Rang freuen. Der Frauen des DTV Niederurnen gingen mit vier Teams an den Start: zwei 4x100m-Stafetten, einer 8x80m-Stafette und einer GLTV-Stafette. Die Konkurrenz schloß nicht, dennoch konnten sie zeigen, was sie draufhaben. In der Disziplin 4x100m erkämpften sich die Niederurnerinnen, knapp hinter zwei Eschenbacher Mannschaften, den dritten und den achten Rang. In der 8x80m-Stafette sicherten sie sich den ersten Rang. Auch bei der GLTV-Stafette mischten sie ganz Vorne mit und klassierten sich noch einmal knapp hinter Eschenbach auf dem zweiten Rang.

Vielen Dank an alle Zuschauer und Fans, die zahlreich mitgefiebert und gejubelt haben. Und herzliche Gratulation allen Läuferinnen zu den ausgezeichneten Resultaten.





# ERFOLGREICHER TAG FÜR DEN DTV NIEDERURNEN AM ROTHRISTER CUP

.....

***Am Samstag, 24. August, traten 27 Gymnastinnen des DTV Niederurnen im Aargau beim Rothrister Cup an und sorgten für glänzende Ergebnisse. Die Vorfreude war gross, denn es war der erste Wettkampf dieses Jahres bei schönem Wetter.***

.....

Text und Bild: Sandra Stüssi

Den Auftakt machte Sarah Leuzinger im Einzelwettkampf. Mit ihrer mitreissenden Choreografie und ihrem funkelnden Outfit zog sie alle Blicke auf sich. In der Teamkategorie folgten dann Sarah, Saskia und Carla, die ebenfalls ihr Können auf dem Teppich unter Beweis stellten. Nach dem Einzelwettkampf wurde es für die gesamte Gruppe ernst. Es verging einige Zeit, bis alle sorgfältig frisiert und geschminkt waren. Die Gymnastinnen bereiteten sich anschliessend auf ihre Auftritte vor – mit Aufwärmübungen, letzten Akroproben und einem Durchlauf der Choreografie. Nach einer motivierenden Ansprache ging es dann für die Gymnastik large auf die Bühne, wo sie ihre Choreografie präsentierte. Im Anschluss zeigte die Gruppe

Gymnastik small ihr Können und rockte ebenfalls die Bühne.

Nachdem alle Durchgänge absolviert waren, konnte man sich entspannt zurücklehnen, gemeinsam anstossen und die Vorführungen anderer Vereine geniessen. Ein Glace rundete den gelungenen Nachmittag ab. Später versammelten sich alle Teilnehmerinnen zur Rangverkündigung.

In der Kategorie Einzel Aktive sicherte sich Sarah Leuzinger mit einer hervorragenden Note von 9.60 den 7. Rang. Die 3er-Gruppe mit Sarah, Saskia und Carla erkämpfte sich mit einer 9.70 den 3. Platz auf dem Podest. Doch das war nicht der einzige Erfolg: Auch die Gymnastik large landete mit einer Note von 9.47 auf dem 3. Rang. Das Highlight des Tages bildete schliesslich die Gymnastik small, die mit einer beeindruckenden 9.85 den 1. Platz in der Kategorie S errang. Mit drei Podestplätzen im Gepäck war der Tag ein voller Erfolg für den DTV Niederurnen. Zufrieden und erschöpft kehrten die Gymnastinnen ins Glarnerland zurück, jedoch ohne sich lange auszuruhen – denn am 7. September stand bereits die Schweizermeisterschaft in Zuchwil auf dem Programm.



Freitag, Samstag und Sonntag  
**8., 9. und 10. November 2024**

Mehrzweckhalle Niederurnen



Turnende Vereine Niederurnen

Scan mich!

Online-Ticketvorverkauf:  
Ab 19. Oktober 2024, 8.00 Uhr,  
auf [www.turnrevue.ch](http://www.turnrevue.ch)



# «MÄ MUNGGLLED ES FUNGGLED»

.....

*Die Tage werden kürzer, die Luft wird frischer und die Natur zeigt sich in ihren schönsten Farben. Für Turnerinnen und Turner bedeutet das nur eines: Chränzli-Ziit – oder wie die Turnenden Vereine Niederurnen es sagen: «Die Turnrevue steht vor der Tür».*

.....

Text: Claudia Gallati / Bild: Jürg Grünenfelder

Mit ganz viel Herzblut sind OK, Regie, Reigenleiter, Bühnenbau- und Deko-Team seit Wochen und Monaten an den Vorbereitungen. Es wird bereits fleissig geübt, geprobt, gestürzt – wieder aufgestanden –, genäht, gebastelt und getüfelt, um Euch am zweiten November-Weekend eine unvergessliche Turnshow mit rund 180 Kindern und 200 Erwachsenen bieten zu können.

Taucht mit uns in eine funkelnde Welt ein und lasst Euch von den verschiedenen Darbietungen verzaubern: Vom süssen MuKi-Turnen über anspruchsvolle Geräteübungen bis hin zu aussergewöhnlichen Tanzeinlagen mit waghalsigen Hebefiguren und überraschenden Sprüngen ist für jeden etwas dabei. Umrahmt wird das Ganze durch ein amüsantes Theater mit eindrucksvoller Bühnengestaltung und professionellen Licht- und Soundeffekten.

## Licht an – Bühne frei

Unser Regieteam entführt Euch in eine Welt, in der Blütezeit und Träumerei aufeinandertreffen. Doch wo Träume sind, ist auch Aufruhr nicht weit. Hindernisse stellen sich in den Weg, Spannung baut sich auf und es entfaltet sich ein Drama, das die Zuschauer in seinen Bann zieht. Erlebt ein Spektakel voller Emotionen und überraschender Wendungen – eine Turnrevue, die Ihr noch lange in Erinnerung behalten werdet.

## Rahmenprogramm

Genehmigt Euch bereits vor der Vorführung in der gemütlich dekorierten Lounge «Bajazzo» ei-



Turnrevue 2022 mit dem Reigen «Zeit».

nen köstlichen Drink oder lasst Euch von unserer Festwirtschaft kulinarisch verwöhnen. Ebenso wartet eine grosse Tombola auf Euch; vielleicht holt Ihr Euch ja den Hauptpreis? Nach der Turnshow lädt die gemütliche Atmosphäre der Lounge «Bajazzo» zum Verweilen und zu einem Schlummertrunk ein. Diejenigen, die noch lange nicht nach Hause wollen, verirren sich in die «finanzierBAR», in welcher die Puppen bis in die frühen Morgenstunden tanzen.

## Vorfürhungen

Freitag, 8. November 2024, 20.00 Uhr  
Samstag, 9. November 2024, 20.00 Uhr  
Sonntag, 10. November 2024, 14.00 Uhr

## Online-Ticketvorverkauf

Ab 19. Oktober 2024 auf [www.turnrevue.ch](http://www.turnrevue.ch)

## Weitere Infos

Facebook: @turnrevue  
Instagram: @turnrevue.ch  
Website: [www.turnrevue.ch](http://www.turnrevue.ch)

# POKAL WANDERT VOM ZÜRCHER INS GLARNER UNTERLAND

.....

***Bereits vor drei Jahren war der Turnverein Niederurnen zu Gast am Göpfi-Faustballturnier im zürcherischen Glattfelden. Damals kehrten die Niederurner mit Silber nach Hause zurück. Nun gewinnen sie die Austragung 2024 und entführen den Wanderpokal ins Glarnerland.***

.....

Text und Bild: Silvan Thoma

In der Gruppenphase gewann der Turnverein Niederurnen vier von fünf Partien. Nur gegen die «Chemiker» – die Seriensieger dieses Faustballturnieres – mussten die Niederurner eine Niederlage einstecken. Die Chance auf den Finaleinzug war damit aber immer noch intakt. Dank dem Triumph im Kreuzvergleich gegen den Ersten der anderen Gruppe stand Niederurnen erneut im Endspiel, in dem sich die Gelegenheit zur Revanche gegen die «Chemiker» bot.

Nach einem spannenden Match mit langen Ballwechseln und ein paar wenigen Punkten Vorsprung durften sich die Spieler des Turnvereins Niederurnen (verstärkt durch zwei Einheimische) über den Gewinn des Wanderpokales freuen. Die anschliessende Fusionsparty des Turnvereins Glattfelden rundete den schönen, erfolgreichen und strengen Faustball-Tag auf gemütliche Weise ab



***Der Turnverein Niederurnen wird als erster Verein auf dem neuen Pokal eingraviert werden.***

# DER TV OBERURNEN AM GLTV-STAFETTENABEND

.....

*Am Freitag, 6. September, fand der GLTV-Stafettenabend in Glarus statt. Für einmal bei trockenem Wetter und mit idealen Sprinttemperaturen. Mit 13 motivierten Turnern nahmen wir an diesem Anlass teil. Auch die Jugi war mit einer grossen Teilnehmerzahl am Anlass vertreten.*

.....

Text und Bild: Marco Pesaballe

Um 18.00 Uhr startete unser Nachwuchs. Die Jungs aus der Oberstufe ersprinteten sich einen Sieg sowie einen zweiten Rang. Die Knaben der Unterstufe einen zweiten und einen dritten Rang.

Nach dem Nachwuchs waren um 20.15 Uhr die Aktiven des TV Oberurnen an der Reihe. Bei der 4x100m-Staffel verpasste der TV knapp das Finale und landete auf dem siebten Rang. In der Disziplin Pendelstaffette 8x80m ersprintete man sich den zweiten Platz hinter Mollis.

Die Männer schafften es in der Kategorie 35+ gleich zweimal auf den ersten Platz. Sie starteten in den Kategorien 6x40mx2 und 5x80m.

Vielen Dank allen Zuschauern und Fans, welche zahlreich mitgefiebert und gejubelt haben. Auch einen herzlichen Glückwunsch allen Läufern für die erfolgreichen Resultate und einen grossen Dank dem GLTV und dem TV Kerenzberg für die Organisation des Anlasses.



*Die Läufer der 35+-Staffel des TVOs am GLTV-Stafettenabend in Glarus.*



## Das Haus der Gastlichkeit!

Gemütliche Gaststube • Feines Essen  
Grosser Saal • Sitzungszimmer • Hotelzimmer

Auf Ihren Besuch freut sich  
Familie Henrique und Jacqueline Azevedo  
Tel. 055 644 11 71, [www.brauereigasthof-adler.ch](http://www.brauereigasthof-adler.ch)



Brauereigasthof

**ADLER**

Schwanden GL

EBERLE

Floristik & Gärten



WIR SETZEN TRENDS  
IN BEWÄHRTER QUALITÄT

Ihre erfahrene Fullservice Agentur für  
einzigartige Software- & Internetlösungen

**glit**  
SOFTWARE- & WEBAGENTUR

glit GmbH - 8758 Obstalden - [www.gl-it.ch](http://www.gl-it.ch)

# VEREINSAUSFLUG BODA BORG

.....

***Auch dieses Jahr fing unser Vereinsausflug regnerisch an. Doch dies trübte unsere Stimmung keineswegs. Wir fuhren in zwei Gruppen mit den Autos nach Rümlang zu Boda Borg.***

.....

Text und Bild: Alicja Theiler

Dort teilten wir uns wiederum in zwei Gruppen auf. Schon konnte es losgehen mit Rätseln. Wir konnten uns während vier Stunden austoben und viele verschiedene Quests lösen. Bei manchen war Köpfchen gefragt, bei anderen Geschicklichkeit oder körperliches Können. Dabei kamen wir richtig ins Fiebern. Nach einer kurzen Snackpause und neuer Energie ging es los mit der zweiten Runde. Dabei konnten wir uns nochmals aus einigen Räumen retten. Ein wenig müde aber total begeistert und gefesselt ging es weiter nach Wädenswil. In der Engelbar genossen wir leckere Cocktails zum Apéro. Danach ging es weiter ins Restaurant Schönegg. In gemütlicher Runde und bei einem schönen Feuer im Cheminée schlugen wir uns mit leckerem Essen die Bäuche voll. Wir philosophierten noch eine Weile über die Lösungen der verschiedenen Quests. So sassen wir noch eine Weile da und genossen den Abend zusammen. Auf dem Weg zu unseren Autos, sahen wir uns nochmals die schöne Aussicht bei Nacht über den Zürichsee an. Müde von diesem tollen Tag kamen wir zu später Stunde wieder im schönen Glarnerland an.



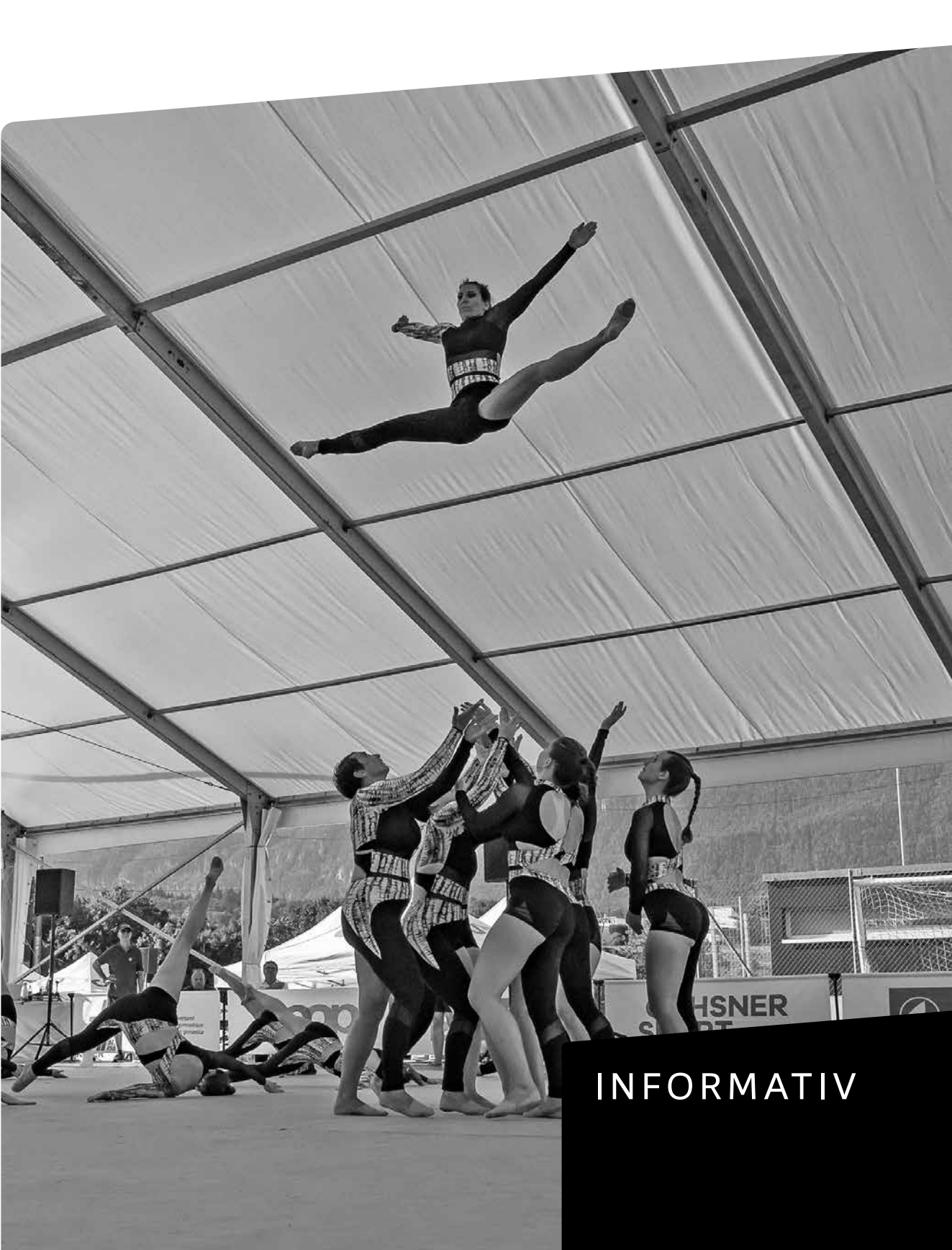


**Luftseilbahn**  
Niederurnen-Morgenholz



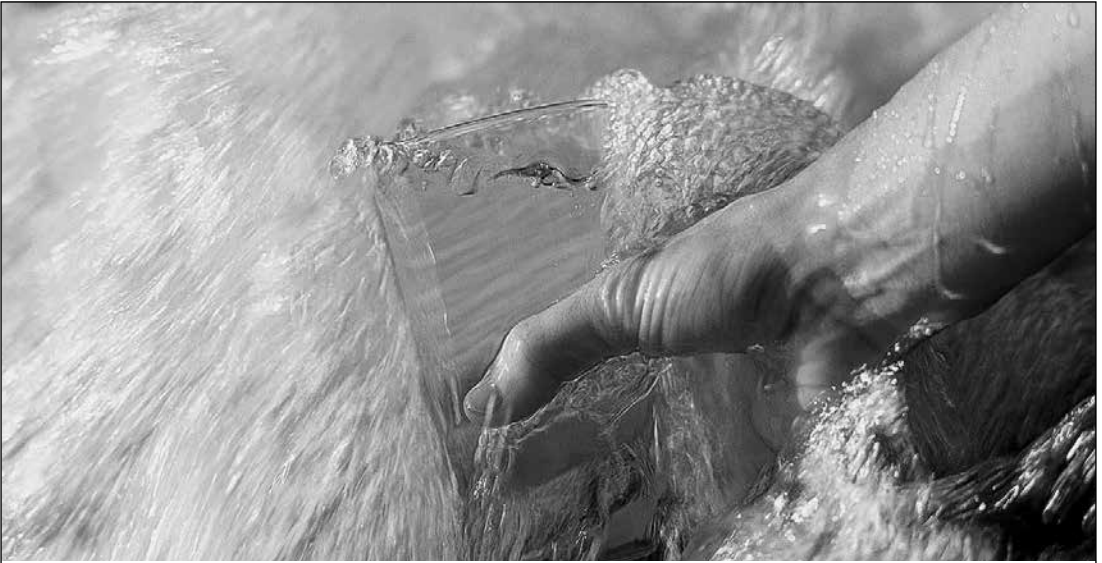
[www.taeli.ch](http://www.taeli.ch)

**Glarnerland**



INFORMATIV





# etertub

**Ihr Trinkwasser – unsere Erfahrung:** vofabrizierte Trinkwasserbauwerke und Reservoir-sanierungen aus einer Hand. **Etertub AG, CH-8865 Bilten, [www.etertub.com](http://www.etertub.com)**



**seliner**  
SCHREINEREI



## HERBSTGRUSS

*Gabriel*  
HIMMLISCH GUT

HANDMADE by

BÄCKEREI KONDITOREI CAFÉ



# JAHRESPROGRAMM 2024

.....

## Oktober

Sa/So, 19./20.	STV-Abgeordnetenversammlung	Lausanne
Sa, 26.	Tagung Vereinigung Glarner Turnveteranen und -veteraninnen	Schwanden
Sa/So, 26./27.	SM EGT Turner Einzel/Mannschaft	Gstaad BE
So, 27.	Abenteuer Turnhalle	Glarus

## November

Sa, 9.	Kreiskurs Turnen 35+	Schwanden
Sa, 9.	Swiss Cup	Zürich
Sa/So, 9./10.	SM EGT Turnerinnen Einzel	Kirchberg BE
Sa, 16.	GLTV AV ( <i>DTV Braunwald</i> )	Braunwald
Sa/So, 9./10.	SM EGT Mannschaft Turnerinnen	Thun BE

## Dezember

Sa/So, 14./15.	Winterspieltournament Jugend ( <i>TnV Mollis</i> )	Mollis
----------------	--	--------

### Anlässe der Vereine 2024

Fr/Sa, 1./2.11.	Turnerchränzli Mollis
Fr-So, 8.-10.11.	Turnrevue Niederurnen
Fr/Sa, 29./30.11.	Turnerchränzli Bilten

### Anlässe der Vereine 2025

15.3.	Turnerchränzli Engi
4./5.4.	Turnerchänzli Näfels



Restaurant Bären  
Reto & Theres Winteler  
Vorderdorfstrasse 36  
8753 Mollis

Telefon 055 612 11 83  
[www.baeren-mollis.ch](http://www.baeren-mollis.ch)

# Rhyner TRAVEL


das reisebüro.

kirchstrasse 19 – 8750 glarus

poststrasse 4 • 8867 niederurnen • 079 216 43 16

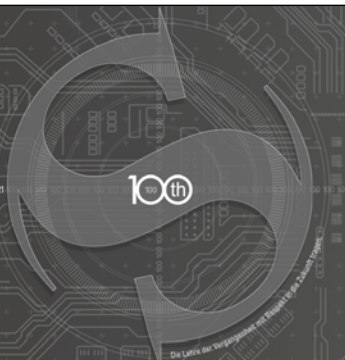
**ho-ho.ch**  
wir realisieren ideen

- textildruck
- beschriftungen
- digitaldruck
- fotoprodukte




 hohoniederurnen

[www.shop.ho-ho.ch](http://www.shop.ho-ho.ch)


amina-group.com



Die Leitrix der Vergangenheit mit Blick auf die Zukunft.



ŠKODA Nutzfahrzeuge



**AUTO SAUTER AG**  
VERBINDET MENSCH UND AUTO SEIT 1921

Auto Sauter AG, Landstrasse 6, 8754 Netstal, T. 055 645 52 72

**elmer+blumer** 8753 Mollis  
Tel. 055 618 80 80  
Umbauten Fassaden Spenglerarbeiten Holzbau Bedachungen [www.elmerblumer.ch](http://www.elmerblumer.ch)



# DIE REDAKTION 2024

.....

## 10 mal im Jahr informiert

Der «glarner turnen» erscheint 10 mal jährlich gemäss nachstehender Tabelle.

Ausgabe	Redaktionsschluss	Erscheinungsdatum
Nr. 1	Mi, 24. Januar	Di, 6. Februar
Nr. 2	Mi, 28. Februar	Di, 12. März
Nr. 3	Mi, 27. März	Di, 9. April
Nr. 4	Mi, 1. Mai	Di, 14. Mai
Nr. 5	Mi, 29. Mai	Di, 11. Juni
Nr. 6	Mi, 3. Juli	Di, 16. Juli
Nr. 7	Mi, 21. August	Di, 3. September
Nr. 8	Mi, 18. September	Di, 1. Oktober
Nr. 9	Mi, 23. Oktober	Di, 5. November
Nr. 10	Mi, 4. Dezember	Di, 17. Dezember

## Beiträge

Die Beiträge müssen bis Redaktionsschluss bei der Redaktion eintreffen oder vorgemerkt sein. Konstruktive und kreative Inputs seitens der Leser nimmt die Redaktion unter [redaktion@gltv.ch](mailto:redaktion@gltv.ch) jederzeit sehr gerne entgegen.

## Adressmutationen

Für den Versand des Magazins verwenden wir jeweils die Mitgliederadressen aus der STV-Admin. Bitte wendet euch an euren STV-Admin-Verantwortlichen im Verein, wenn ihr eine Adressmutation habt.

Für Sponsoren, Gönner und nicht aktive Ehrenmitglieder steht Jasmin Siemon weiterhin für Adressänderungen zur Verfügung.

## Abbestellungen

Das Jahresabonnement vom «glarner turnen» kostet CHF 25.–. Die Zeitschrift erscheint 10 mal jährlich gemäss oben aufgeführten Daten. Ein Abo kann jederzeit bei der Aboverwaltung bestellt werden. Abbonnementskündigungen sind nur auf das Jahresende möglich und bis spätestens 31.12. in schriftlicher Form (Brief oder E-Mail) bei der Aboverwaltung einzureichen.

## Inserenten

Mit einem Inserat erreichen Sie die gesamte Turnerschar des Kantons Glarus. Sind Sie interessiert im «glarner turnen» zu inserieren? Gerne stellen wir Ihnen die Tarifiedokumentation zu.

## Kontakt

### **Inserate/Aboverwaltung**

Jasmin Siemon  
Hombrechtikerstrasse 51  
8645 Jona SG  
[redaktion@gltv.ch](mailto:redaktion@gltv.ch)

### **Redaktion**

Melanie Gerber  
Rosemättliweg 5  
6017 Ruswil  
[projekte@gltv.ch](mailto:projekte@gltv.ch)

# KONTAKT GLARNER TURNVERBAND

---

## **Präsident**

Marcel Bösch  
Buchen 17  
8762 Schwanden  
Natel 079 312 17 27  
praesident@gltv.ch

## **Technische Abteilung**

Karin Leuzinger  
Zopfstrasse 20  
8804 Au  
Natel 079 506 49 17  
technik1@gltv.ch

Jasmin Grimm  
Hauptstrasse 22  
8867 Niederurnen  
Natel 078 967 66 57  
technik2@gltv.ch

## **Dienste**

Fritz Weber  
Altigerweg 2  
8754 Netstal  
Natel 079 630 84 59  
dienste@gltv.ch

## **Finanzen**

Paul Widmer  
Poststrasse 11a  
8867 Niederurnen  
Natel 079 746 96 23  
finanzien@gltv.ch

## **Information & PR**

Jasmin Siemon  
Hombrechtikerstrasse 51  
8645 Jona SG  
infopr@gltv.ch

## **Projekte**

Melanie Gerber  
Rosemättliweg 5  
6017 Ruswil  
Natel 079 730 38 88  
projekte@gltv.ch

## **Geschäftsstelle**

Roland Fürst  
Vorderdorstrasse 75a  
8753 Mollis  
Natel 079 581 49 96  
gs@gltv.ch

## **Spenden-Konto GLTV**

Glerner Turnverband  
Technische Abteilung  
8750 Glarus  
PC 34-201310-7

[www.gltv.ch](http://www.gltv.ch)

---

## IMPRESSUM

---

**77. Jahrgang // Nr. 8 // 1. Oktober 2024**

### **Auflage**

### **Erscheinung**

### **Abopreis**

### **Layout**

### **Druck und Versand**

### **Titelbild**

1000 Exemplare

10 mal jährlich

CHF 25.-/Jahr

Redaktionsteam «glarner turnen»

Somedia Production AG, Ennenda

Schweizermeister an den Schaukelrin-

gen und Vize-Schweizermeister in der

Gymnastik small: TV Glarus a. S. und

DTV Niederurnen.

Bild: Köbi Hefti

kanton glarus  SWISSLOS  
Sportfonds

  
GLARNER TURNVERBAND

# ◀ Vermögensverwaltung, die Ihrem Sicherheitsbedürfnis entspricht



Bei unserer Vermögensverwaltung unterbreiten wir Ihnen keine Standardangebote, sondern individuelle Lösungen, die exakt zu Ihnen und Ihrem Sicherheitsbedürfnis passen.

[glkb.ch/vermoegensverwaltung](http://glkb.ch/vermoegensverwaltung)

 **Glärner  
Kantonbank**



P.P.  
CH-8750 Glarus  
P

# Für unsere kostbaren Sachen



Hanspeter & Gudrun Lampe, Näfels

[www.glarnersach.ch](http://www.glarnersach.ch)

**glarnerSach**  
sichern & versichern

Haushaltversicherung **SIEBENSACHEN**